

La **communication** est le processus d'échanges d'informations. Ce terme provient du latin « *communicare* » qui signifie « *mettre en commun* ». La communication peut donc être considérée comme un processus pour la mise en commun d'informations et de connaissances.

La communication est avant tout un phénomène cognitif.

Le mot **cognitif** est un adjectif qualifiant ce qui est relatif :

- à la cognition, c'est à dire aux grandes fonctions de l'esprit (perception, langage, mémoire, raisonnement, décision, mouvement...). On parle ainsi des *fonctions cognitives supérieures* pour désigner les facultés que l'on retrouve chez l'homme mais pas chez l'animal comme le raisonnement logique, le jugement moral ou esthétique...
- aux sciences cognitives ou qui en adopte les principaux paradigmes. On parle ainsi de psychologie cognitive ou de thérapie cognitivo-comportementale.